

**GRUPO DE AUTOAYUDA –AS.CA.TE
CUIDADORES DE PACIENTES CON ALGÚN TIPO DE DEMENCIA
CHARLAS MENSUALES.
AÑO 2009**

Taller	Objetivo	Responsable	Fecha
Declaratoria de Insania	Informar a los familiares y cuidadores de cómo se realiza dicho proceso	Lic. René Granados	16-2-09
Declaratoria de Insania II	Informar cuáles son la implicancias legales de dicho proceso	Lic. René Granados	16- 3-09
Síndrome de Inmovilización del paciente con Alzheimer	Explicar al cuidador como movilizar, y trasladar al paciente	Lic. Carolina Mora Terapeuta Físico	20-4-09
Uso eficiente de los recursos , para asumir un paciente con algún tipo de Demencia	Optimizar los recursos, físicos, humanos y económicos, con que cuentan los familiares y cuidadores.	Lic. María Enar Chavarría	18-5-09
¿Por qué el cuidador crucial debe de estar informado?	Facilitar un espacio de discusión donde los cuidadores se reconozcan como cruciales en la calidad de vida del paciente	Lic. María Enar Chavarría	15-06-09
Las diferentes formas de fatiga que presentan los cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas , entre ellas el Alzheimer	Identificar el síndrome de fatiga, producto de ser un cuidador.	Lic. María Enar Chavarría.	20-7-09
Programar la recreación conjunta de pacientes y cuidadores	Compartir el día Cuidadores/Pacientes	Lic. Maria Enar Chavarría. Dr. Allis Sellek	17-8-09
La importancia de la incorporación del cuidador (a) a una Asociación o Fundación	Generar la incorporación voluntaria a AS.CA.TE o Fundalzheimer	Dr. Allis Sellek	21-9-09
Técnicas para estimular Cognitivamente y emocionalmente al paciente	Dar a conocer técnicas sencillas para estimular al paciente con un nivel de deterioro Cognitivo.	Lic. María Enar Chavarría	19-10-09
Resumen de los elementos más novedosos sobre las demencias	Brindar nuevos avances de los estudios internacionales sobre las demencias	Dr. Allis Sellek	16-11-09
Cierre de año	Compartir en grupo una actividad especial	Ana Lucía Calderón Lic. Andrea López	14-12-09