

**Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad
AS.CA.TE
Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias**

**PROYECTO
Unidad de Atención Integral a Personas Adultas Mayores con
Demencias de tipo Alzheimer.**



AS.CA.TE, organización de bienestar social, declarada de utilidad pública, que actualmente ejecuta programas de Centro Diurno, extensión a la comunidad y atención domiciliar, todos dirigidos a personas adultas mayores, se ha propuesto ampliar sus instalaciones para mejorar los servicios y crear una unidad para atender a personas mayores de 65 años con enfermedades demenciales especialmente con Alzheimer.

JUSTIFICACION

Costa Rica al igual que varios países del área no escapan de importantes cambios demográficos, donde la población crece vertiginosamente, y con ello, sus necesidades. La población de 60 años y más nuestra está compuesta por aproximadamente 301 000 personas (censo 2000) (7.9% de la población general), y se estima que para el 2015, sea de 557 000 de personas, en el año 2030 el porcentaje de personas mayores será mayor al 18.5% (1 068 198 personas).

La Enfermedad de Alzheimer (EA) y otras demencias es un problema de salud pública, entre otros aspectos, por el alto costo en cuidados, costos económicos y ocultos o de sufrimiento. Esta realidad, en el reto de su magnitud, sólo evolucionará a peor, por dos razones fundamentales: el progresivo envejecimiento de la población y el aumento en la duración de la supervivencia de los pacientes con Enfermedad de Alzheimer.

En nuestro país no existe mucha información sobre la cantidad de personas que padecen la Enfermedad Alzheimer, un intento que se hizo fue el año 2000, cuando la Dra. Patricia Herrera C, realizó un estudio de prevalencia en el Centro Diurno ASCATE, concluyendo que la prevalencia del síndrome demencial, en este Centro era de 30.8%, con una mayor presencia de EA de un 23.57%.

**Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad
AS.CA.TE
Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias**

Razón por la cual un colectivo de trabajadores de ASCATE inició un proceso de atención a personas adultas mayores con deterioro cognitivo, aplicando métodos de trabajo integrales donde se detectó importantes problemas por resolver.

A partir de este momento se inicia un proceso de capacitación a familiares, trabajadores y damas voluntarias. Dentro del proceso de análisis de la situación de salud, se identificó como una necesidad crear un centro de atención integral que permitiera una mejor atención a los pacientes con algún tipo de demencia o enfermedades afines así como una mejor capacitación a familiares y cuidadores, con el fin de mejorar la calidad de vida del paciente, recayendo este proyecto en AS.CA.TE, que conformó una filial para trabajar en pro de este centro.

En el año 2006, la Junta Directiva de AS.CA.TE, considera que es un poco difícil continuar con el gran proyecto por lo que decide seguir atendiendo a las personas con demencia y sus familiares en el Centro Diurno, y construir una **unidad de demencias** en un terreno que fue donado por el INVU, al costado norte.

Aprovechar otra parte del terreno para construir un área de recreación y deportes para uso de los usuarios(as) del Centro Diurno y la Comunidad.

**Unidad de Demencias
Centro de Atención Integral a Personas Adultas Mayores con Demencia, tipo
Alzheimer.**

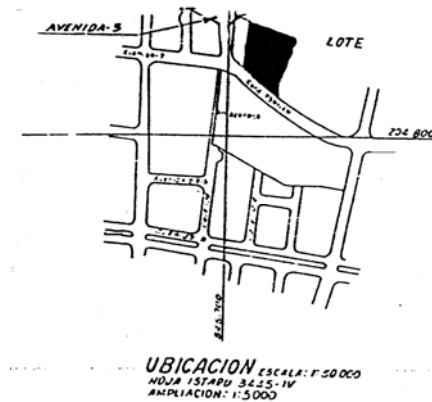


Para diseñar el proyecto de esta nueva Unidad de Demencias se requiere contar con un terreno adecuado y el desarrollo de un programa arquitectónico que responda a las necesidades existentes y los servicios que se desea ofrecer a los usuarios, que requieran de estos servicios. Estas últimas se determinaron con la especial colaboración del Dr. Allis Sellek Rodríguez, presidente de la Fundación Costarricense de Alzheimer y Otras Demencias Asociadas (FundAlzheimer) y Médico de AS.CA.TE, como asesor en los aspectos médicos del proyecto y la Sra. Ruth Rivera Víquez, Socia Fundadora y Directora Ejecutiva del Centro Diurno AS.CA.TE, con gran experiencia en el funcionamiento de centros diurnos y atención a personas mayores.

Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad
AS.CA.TE
Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias

TERRENO

El terreno que se piensa utilizar está ubicado frente a las actuales instalaciones del Centro Diurno ubicadas en el Distrito Oriental, del Cantón Central de Cartago. Tiene un frente a la calle de 70 metros aproximadamente y un área de 6.841.41 m²



PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

Nuestra propuesta del programa arquitectónico, organizada en grupos afines de los espacios es la siguiente:

I.- Servicios de Acceso y Estacionamiento de Vehículos

#	Elemento Espacial	Componentes	Funciones
1.-	Caseta de Control	Oficina del guarda Con S. Sanitario Ubicación estratégica	Controlar el acceso de vehículos y personas al edificio - Seguridad
2.-	Estacionamiento del personal	Con capacidad para 10 vehículos para el personal de esta unidad y del Centro Diurno existente	Parqueo de vehículos del personal que labora en el Centro Diurno y la nueva Unidad
3.-	Estacionamiento de Visitantes	Con capacidad para 20 vehículos para visitantes . Se propone la construcción de un estrado	Parqueo de vehículos y uso múltiple para actividades de grupo

Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad

AS.CA.TE

Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias

II.- ADMINISTRACIÓN

Espacios y dependencias destinadas a la organización y administración de todas las actividades a desarrollar en el edificio y sus relaciones con el Centro Diurno

#	Elemento	Componentes	Funciones
1.-	Pórtico de Acceso	Estructura a cubierto para el acceso de vehículos del personal, los usuarios y visitantes a las instalaciones del Centro de Atención	Proteger de las inclemencias del clima a los usuarios que visitan el centro
2.-	Vestíbulo	Espacio libre de vestibulación e Integración de dependencias	Es el área después de la puerta principal que recibe al visitante y lo distribuye hacia a los diferentes espacios o dependencias del edificio. Es un área neutral de paso
3.-	Recepción e información	Puede ser un escritorio, un mostrador ó una isla	Atendido por una secretaria recepcionista que cumpla las funciones de recepción, información y control del edificio
4.-	Oficina del Administrador	<ul style="list-style-type: none">• Oficina• Servicio Sanitario privado• Area de Archivo	
5.-	Servicios Sanitarios para el publico	<ul style="list-style-type: none">• Inodoros• Lavatorios• Mingitorios	Servicios de higiene personal para el público, hombres, mujeres y niños. Debe tener fácil acceso en el área del vestíbulo

III.- Servicios Salud

Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad
AS.CA.TE
Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias

#	Elemento	Componentes	Funciones
1 . -	Consultorio Médico	<ul style="list-style-type: none"> • Oficina • Cama de exploración • Escritorio y sillas • Archivos • Biblioteca 	<ul style="list-style-type: none"> • Consulta • Diagnóstico • Exploración de pacientes • Análisis de radiografías • electrocardiogramas
2 . -	S. Sanitario	<ul style="list-style-type: none"> • Inodoro • Lavatorio • ducha 	Higiene personal del Médico y de la enfermería
3 . -	Enfermería	<ul style="list-style-type: none"> • Área ó cubículo de Oficina • Camas de exploración • Lavatorio • Esterilizador • Locker de instrumentos • Preparación y 	Servicios generales de enfermería. Exámenes de sangre, etc. Curaciones de emergencia Inyecciones
4 . -	Consultorio Múltiple Psicología, Trabajo social, nutricionista, Neurosicólogo	<ul style="list-style-type: none"> • Escritorio y sillas • Archivos • Biblioteca • Cama de exploración • Sofá 	Destinado a otros profesionales de la salud que dan servicios temporales, tales como: Psicólogo, Trabajadora Social, Neurosicólogo, etc.
5 . -	Baños y S.S. - Vestidores Para hombres Y Mujeres	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Inodoros • 2 lavatorios • 1 ducha • 1 bidet • Lockers 	Servicios de higiene personal de los usuarios de ambos sexos, considerando sus condiciones mentales, requieren amplios espacios, con asistencia de otras personas
6 . -	Salón de estar de los usuarios	Area de espera Area de Estar	Es el espacio donde estarán los usuarios con demencias, para recrearse y recibir asistencia médica y de los familiares
7 . -	Salón de Terapia Física	<ul style="list-style-type: none"> • Area de ejercicios • Máquinas 	

**Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad
AS.CA.TE**

Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias

IV.- Area de Capacitación y Terapias

#	Elemento	Componentes	Funciones
1.-	Sala de Conferencias	<ul style="list-style-type: none"> • Estrado • 60 butacas • Cabina de proyecciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Multiuso • Conferencias • Seminarios • Charlas • Otras actividades
2.-	Bodega	<ul style="list-style-type: none"> • Area de almacenamiento • Estanterías, etc. 	Planeada para guardar el mobiliario diverso que se usaría en las conferencias p seminarios, como sillas, mesas para grupo, etc.
3.-	Aula de Capacitación	<ul style="list-style-type: none"> • Estrado • Capacidad para 20 personas 	Charlas de capacitación a usuarios y familiares. Terapias a las pacientes
4.-	Aula de Capacitación	<ul style="list-style-type: none"> • Estrado • Capacidad para 20 personas 	Charlas de capacitación a usuarios y familiares. Terapias a los pacientes.
5.-	Servicios Sanitarios para Hombres	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Mingitorios • 3 lavatorios • 2 Inodoros • Secamanos 	Higiene personal de los usuarios del área de capacitación y de la Sala de Conferencias, que será de uso múltiple
6.-	Servicios Sanitarios para Mujeres	<ul style="list-style-type: none"> • 3 lavatorios • 3 inodoros • Secamanos • Jaboneras 	Higiene personal de los usuarios del área de capacitación y de la Sala de Conferencias, que será de uso múltiple
7.-	Cuarto de Aseo	<ul style="list-style-type: none"> • Pileta 	Para el equipo y utensilios de limpieza

V.- Servicios de Alimentación

#	Elemento	Componentes	Funciones
1.-	Soda de Refrigerios	<ul style="list-style-type: none"> • Kichenette • Despensa • Capacidad 60 personas • Terraza exterior 	Ofrecer alimentos ligeros a los usuarios y visitantes de la Unidad
2.-	S.Sanitarios		Higiene del personal Hombres y mujeres

VI.- Area de Recreación y Deportes

**Asociación Cartaginesa de Atención al Ciudadano de la Tercera Edad
AS.CA.TE
Centro Diurno AS.CA.TE – Unidad de Demencias**

#	Elemento	Componentes	Funciones
1. -	Cancha de Futbol	<ul style="list-style-type: none"> • Marcos • Cancha de • Juego • bancas 	Ejercicios y juegos para los Usuarios. A cubierto
2. -	Cancha de Basquet		Propuesta para que sea A cubierto
3.	Sala Juegos		

VII.- Servicios Generales

#	Elemento	Componentes	Funciones
1.-	Bodega General	Un solo espacio con estanterías	Almacenaje general de toda la unidad. Puede estar anexa.
2.-	Cuarto de Máquinas	Un solo espacio	Alojar las bombas para agua y tanques hidroneumáticos
3.-	Banco de Transformadores	Caseta especial	Albergar transformadores o equipos eléctricos, si así lo requiere el diseño eléctrico
4.-	S. Sanitario	Inodoro y lavatorio unisex	Para el personal de mantenimiento, como jardineros, mecánicos, etc
5.-	Garage	1 vehículo	Para guardar vehículo del Centro Diurno
6.-	Closets de Utilería		Para guardar útiles de limpieza