

**GRUPO DE AUTOAYUDA
FAMILIARES Y CUIDADORES DE PACIENTES CON ALGÚN TIPO DE DEMENCIA,
ESPECIALMENTE CON ALZHEIMER**

**ACTIVIDADES MENSUALES
AÑO 2011**

TEMAS	TEMAS RELACIONADOS	RESPONSABLE	FECHA
Taller: “Mi existencia y el otro”	El cuidador y sus afecciones emocionales más frecuentes y consejos para su auto cuidado.	Licda. María Enar Chavarría	21 /02/11
	El estrés del cuidador y su manejo.		21/03/11
	La sobre carga del cuidador como factor de riesgo para una evolución tórpida del enfermo.		18/04/11
Cuidados y orientación en actividades de la vida diaria.	Hábitos de vida: cuidados generales: higiene, incontinencia, úlceras de presión, cuidado de escaras.	Licda. Andrea López Núñez	16/05/11
	Técnicas para alimentación del adulto mayor con demencia	Licda. Paula Ruiz (Terapeuta de Lenguaje) Licda. Silvia Mora Portugués	20/06/11
	¿Cómo estimular al adulto mayor?	Licda. Carolina Mora Mora	18/07/11
	Alteraciones conductuales del paciente (agresividad, alucinaciones y trastornos del sueño y cómo afrontarlas. Actividad del día de las madres.	Dr. Allis Felipe Sellek Ana Lucia Calderón y Andrea López	22/08/11
Celebración Día Mundial del Alzheimer	“Solidaridad con los que no recuerdan”.	Ana Lucia Calderón y Andrea López	19/09/11
Primeros auxilios y como actuar ante emergencias.	Signos vitales y primeros auxilios básicos.	Dr. Allis Felipe Sellek	17/10/11
			21/11/11
Actividad de Cierre	Celebración fin de año.	Ana Lucia Calderón y Andrea López	19/12/11

HORA: 1:30 a 4:00 p.m.

LUNES: INSTALACIONES DEL CENTRO DUIRNO AS.CA.TE.

CARTAGO, BARRIO LOS ANGELES, 150 SUR Y 50 ESTE DE MUCAP LOS ANGELES.

“SOLIDARIDAD CON LOS QUE NO RECUERDAN”